

DEVELOPPER VOS COMPETENCES MANAGERIALES

GRACE A L'EQUI-COACHING

↪ OBJECTIFS

Prendre conscience de son potentiel managérial
Développer ses capacités d'observation en situation pour mieux agir
Améliorer sa posture managériale : communication non verbale et verbale
Etablir une relation de confiance et susciter l'adhésion
Développer son leadership en renforçant son assertivité

↪ PRE-REQUIS

Aucun. Tous les exercices sont effectués à pied, et aucune connaissance spécifique du cheval n'est nécessaire pour participer.

↪ PUBLIC CIBLE

Managers et responsables d'équipes
Deux parcours possibles : en individuel ou en collectif (6 personnes maximum)

↪ PROGRAMME

Programme de la journée équi- coaching : « le management autrement »

Autour de soi :

- Mieux se connaître pour mieux manager : émotions, confiance en soi
- Identifier son potentiel de communicant
- Mesurer sa capacité d'adaptation et son assertivité
- Mobiliser ses ressources et booster son efficacité personnelle

Autour de l'autre :

- Développer sa capacité d'observation pour mieux comprendre l'autre
- Prendre en compte les filtres perceptifs
- Envisager l'autre dans toute la dimension de sa personnalité : profil émotionnel, tempérament...

L'autre et soi:

- Etablir un lien de confiance

- Mieux communiquer pour établir la relation
- Adapter son comportement à la situation et prendre en compte son partenaire

L'autre avec soi :

- Clarifier son profil managérial
- Développer son aptitude au management situationnel
- Etablir une stratégie de résultat et en améliorer la conduite
- Améliorer sa lecture et son analyse des situations pour être plus efficace

Post-formation :

- Formule individuelle : une demi-journée de coaching avec le manager pour débriefer sur sa posture et dégager des axes d'amélioration opérationnels
- Formule collective : une demi-journée de formation en salle. Retours sur l'expérience vécue, bilan et stratégies d'actions individuelles

RENSEIGNEMENTS PRATIQUES

Personne concernée	A préciser
Durée	1,5 jours : 1 journée horse coaching, débriefing collectif, et ½ journée de coaching avec le manager
Calendrier	A définir

Horaires	De 9 H 00 à 12 H 30 et de 13 H 30 à 17 H 00
Lieu	Cercle hippique Dijonnais à Dijon
Coût	3150 € net de taxe pour le groupe de 6 personnes

⇒ CONDITIONS D'INSCRIPTION

Documentation pédagogique comprise – Repas non inclus

⇒ EVALUATION DES CONNAISSANCES

L'évaluation sera assurée tout au long de la formation par des exercices d'application sur les thèmes abordés.

⇒ METHODES PEDAGOGIQUES

Accompagnés par un coach expérimenté, vous pourrez découvrir cette approche expérientielle dans un cadre sécurisé et bienveillant. Vous alternerez des temps de mise en situation, d'observation et d'échanges pour chaque exercice proposé.

⇒ FORMATEUR

Partenaire formateur et consultant en développement personnel, coach et préparateur mental, moniteur d'équitation, diplômé d'éthologie équine.

⇒ EVALUATION

Une attestation de formation sur l'acquisition des connaissances sera remise aux stagiaires en fin de formation.

Un questionnaire de satisfaction remis aux stagiaires en fin de stage leur permet d'évaluer à chaud la formation, l'atteinte des objectifs, l'approche pédagogique de l'animateur.

⇒ VOTRE CONSEILLERE FORMATION

Pauline Puzin (Beaune)	03 80 25 94 57	pauline.puzin@cci21.fr
Sophie Vitte (Dijon)	03 80 19 10 96	sophie.vitte@cci21.fr
Sophie Heinrich (Dijon)	03 80 19 10 97	sophie.heinrich@cci21.fr
Caroline RODRIGUES (Dijon)	03 80 19 10 94	caroline.rodrigues@cci21.fr